



【例】「極」コースをご注文のお客様はお一人様一品、当店自慢のデザートをご注文頂けます。

※季節によりフルーツの内容が異なります。



自家製アイスモナカ



フルーツコンポートバニラアイス添え



アロエとミックスベリーのシャーベット



濃厚ブリュレ

自家製アイスモナカ ￥350
(税込 385)

アロエとミックスベリーのシャーベット ￥400
甘酸っぱいベリーソースでどうぞ。
(税込 440)

ふるふる杏仁豆腐 ￥400
杏の香りでさっぱりとどうぞ
(税込 440)

とろけるマンゴープリン♪ ￥400
濃厚で爽やかな酸味華やかな
(税込 440)

COFFEEゼリー (自家製バニラアイスのせ) ￥480
コーヒーのビター感にバニラアイスがベストマッチング。
生クリームをたっぷり使った
(税込 528)

濃厚ブリュレ ￥480
生クリーム100%で仕上げたなめらかな口当たり。
(税込 528)

鳴門金時のガレット (スイートポテト風) ￥480
さつま芋の優しい甘さと、黒蜜シースの懐かしい味。
(税込 528)

自家製バニラとフルーツコンポート ￥480
自家製季節のコンポートとベリーソースでお楽しみ下さい。
(税込 528)



肉と八菜 OTOKICHIのROOTS

大阪・堺の街中にあった実家の小さな精肉店が、私とOTOKICHIの原点です。お肉屋さんに生まれ、お客様に抱っこされて育ち、子どもの頃から家業を手伝いながら、家族のように触れ合って仲良くなる喜びや楽しさを、身体と心に刻み込んできました。実家で販売しているお肉は本当に美味しい、もっと多くの人にこの肉を最高の状態で味わってほしいと思うようになりました。そのような想いから肉の専門家である強みを活かし、焼肉店を出店することにしたのが「肉と八菜 OTOKICHI」の始まりです。

店名の由来は私の曾祖父（音次郎）のOTOと祖父（仙吉）のKICHIから名付けました。

シヨルダーは「美味しい肉と一緒に美味しい野菜（八菜）」を召し上がって頂きたい、その気持ちを込めたものです。

**心が動く、おいしさとサービスを極める。
感動が生まれ、感謝を忘れない、
家族のようなOTOKICHIを…**

「おいしさ」と「感動」に溢れています
「また、行きたい！」と、お客様に思ってもらえる存在になる。そんな店づくりのために、やりたいこと、できていないことがまだたくさんあります。
「笑顔で明るく前向きに」を大命題として、キッチンもホールも、社員もアルバイトも、心からお客様をおもてなし、至福のひとときを過ごしていただきたいと思っております。



OTOKICHI店主 河村 恒典

牛 鹿児島県産黒毛和牛の雌牛

コダワリ

一般牛に比べてグルタミン酸が10倍 アラニンが3倍

OTOKICHIでは、鹿児島県産黒毛和牛の雌牛、「やまさん牛」を使用しております。牛内一筋6年、私の先代が目利きして選んだのが鹿児島の「やまさん牛」でした。やまさん牛はハイナップルやサトウキビなどを与えて育てられ、赤身が美味しい霜降りの口どけの良さが特徴です。一般牛と比べて、グルタミン酸が10倍、アラニンが3倍…先代が「やまさん牛」を選んだ理由です。

グルタミン酸はたんぱく質を構成する20種類のアミノ酸の中の一つです。

アラニンとは肝機能を強化し、アルコールの分解を促進するアミノ酸の一種です。また運動時のエネルギー源であるグルコースを生成するため、持続的な運動を支える効果があります。

菜 減農薬有機野菜を積極的使用

コダワリ

※仕入れの状況により代替品を使用する場合がございます。

水 アルカリイオン水素水使用

CO2

OTOKICHIでは、水も重要な食材の一つであると考えて飲用水や水割りなどはもちろんご飯を炊く時や、スープを作るときにも素材の旨味を引き出すアルカリイオン水素水を使用しています。水素水を飲用すると慢性下痢消化不良・胃腸内異常発酵・胃酸過多に有効だそうです。



最高級 紀州備長炭を使用

お肉をより美味しく召し上がって頂くために

肉汁 UP
表面パリッ
中ジュー
ーク

美しさ UP
焼き面（焦げ目）の
舌味を抑える
効果

免疫力 UP
炭はアルカリ性
肉は酸性
中和させる効果

食欲 UP
煙効果
炭の香りが
食欲増進



焼肉のためだけの焼肉専用「塩」

世界各国の岩塩・海塩・湖塩・スパイスを特別な手法でブレンド



OTOKICHIでは、厳選されたそれぞれの食材の味わいを最高に引き立てる為に世界各国から厳選した何種類もの塩や酢、調味料を使用しています。内の旨味を引き出すには一種類の塩のみでは難しいためOTOKICHIでは10種類以上の塩やスパイスを配合した「おときちの塩」をご使用いただいております。お好みにより堺・西高野街道にあるやまと辻田さんの柚子七味や山椒などを使い、自分流の食べ方をお楽しみください。



全て無添加です。

肉質や部位に合わせた「タレ」

つけダレにひとつまみのかつお節を…



香り豊かで旨味成分がたっぷり詰まったかつお節は大阪・福島の徳島屋さんに特注で削って頂いてます。

牛内のおいしさを引き立たせるタレもこだわっています。肉質や部位の特徴を最高に引き出す食べ方とそれそれに専用のタレをご提案。「もみダレ」には正肉やうち肉に合わせて「特選丸大豆濃口醤油」と「特選丸大豆濃口醤油」や「秋田・安藤醸造元の減塩味噌」などを使用し、これに青森県産田子二ニクと高知県産のシコウガ、香りづけにごま油をあえています。さらに「つけダレ」には最高級の醤油や酢と日高昆布を使い、仕上げに麪筋をひとつまみ入れ、旨味を最大限に引出しています。当店でももみダレとつけダレが合わさった時、最高に美味しいくなる様に配合しています。この「秘伝のたれ」は総料理長によりすべて無添加で作られております。旨味いっぱい、後味さっぱりの極上焼肉をご賞味ください。



焼肉に合う米「青天の霹靂」

食味ランキングで最高評価5年連続「特A」を受賞

「炭火焼肉と美味しいごはん」それは最高の組み合わせです。焼肉に合う米を求めて、数々の米の試食を繰り返し、やっと出会ったのが青森米「青天の霹靂」というお米でした。「青天の霹靂」は粘りとキレのバランスが新しく、さっぱりした味わいです。口いっぱいに広がる、さっぱりとした米粒感と優しい粘り、上品な旨みのど越しが炭火焼肉に良く合います。平成27年から5年連続で日本穀物検定協会の食味ランキンギングで最高評価5年連続「特A」評価を受賞しています。そしてこのお米をベストに炊き上げるのを伊賀焼の郷、長谷園さんが作る土鍋です。土鍋で炊き上げる「炊き立て土鍋ご飯」は至極の逸品。ぜひご賞味ください。





Course MENU

宴コース Course Utage

本日のはじまりの一品3種
上塩タン
肉三種盛り(黒毛和牛カルビ、中落ちカルビ、ハラミ)
八菜サラダ
本日の赤身肉
ホルモン盛り合わせ
稲庭干餡飴

2時間飲み放題付き 税込 **¥5,000**



おときち

OTOKICHI コース Course Otokichi

本日のはじまりの一品3種
上塩タン
炙り肉寿司 中とろ(一貫)
サーロインの岩塩焼
上カルビ、上ハラミ
本日のスープ
八菜サラダ or オニオンスライスサラダ or シーザーサラダ
エリンギの香草風味(焼野菜)
本日のステーキ
ホルモン盛り合わせ
稲庭干餡飴
アイスモナカ

料理のみ(税別)¥5,000 (税込5500)
2時間飲み放題付き 税込 **¥7,000**



みやび 雅コース Course Miyabi

本日のはじまりの一品3種
ネギ塩タン
雲丹の肉巻き寿司(一貫)
サーロインの岩塩焼
特上カルビ、特上ハラミ
本日のスープ
八菜サラダ or オニオンスライスサラダ or シーザーサラダ
厳選焼野菜
特撰サーロイン or 特撰リブロースのステーキ ※その日の仕入れ状況によりどちらかになります。
ホルモン盛り合わせ
稲庭干餡飴
本日の選べるデザート

料理のみ(税別)¥7,800 (税込8580)
2時間飲み放題付き 税込 **¥10,000**



きわみ 極コース Course Kiwami

本日のはじまりの一品3種
極上8mmカット塩タン
炙り肉寿司三貫セット(中とろ、大とろ、雲丹の肉巻き)
極上サーロインの岩塩焼
特撰カルビ、田子ニンニク塩ハラミ
本日のスープ
八菜サラダ or オニオンスライスサラダ or シーザーサラダ
厳選焼野菜
シャトーブリアン(一口サイズ)
極上サーロイン or 極上リブロースのステーキ ※その日の仕入れ状況によりどちらかになります。
ホルモン盛り合わせ
稲庭干餡飴
本日の選べるデザート

料理のみ(税別)¥9,800 (税込10780)
2時間飲み放題付き 税込 **¥12,000**

ホルモンが苦手な方は、ご注文の際、スタッフにお伝え下さい。

鮮度
抜群

生もの… 一品目にどうぞ！

生ホルモン ローストビーフ 燻製



名物ハツ刺し

脂質の代謝を促し、
栄養豊富で低カロリー。
総料理長おすすめの一品です

¥580
(税込638)

センマイの刺身

センマイとは第三胃のこと。
特製味噌ダレにつけて
お召し上がりください。

¥680
(税込748)

新鮮…「生」ホルモン



特撰 ローストビーフのユッケ

特撰肉をユッケ専用ダレで味付けして
います。肉の旨味がジュワッと出で
くる、OTOKICHIオリジナルの
和風ユッケスタイルです。

低温
調理
¥980
(税込1078)

※裏面の肉巻きはお一人様1回限りとさせていただきます。



雲丹の肉巻き ¥580

(税込638)



炙り牛寿司

中とろ

¥380

(税込418)



炙り牛寿司

大とろ

¥480

(税込528)

炙り肉寿司三貫盛り
(雲丹の肉巻き・中とろ・大とろ)

¥1,280

(税込1408)

一度食べたらやみつきになる、
OTOKICHIの新名物。
目の前で炙る、豪快仕上げ。



The First...

焼肉のはじめに...



上塩タン
薄切りにカットした上タンをレモン汁で召し上がっていただきます。食べ応えがあり、タン独特の弾力性のある食感を楽しんでいただけます。

¥1,350
(税込1485)

塩タン
薄切りにしたタンをサッと炙って、お召し上がりください。レモン汁でどうぞ…！定番の一品。

¥900
(税込990)

ネギ塩タン
OTOKICHI自慢の上塩タンにたっぷりのネギをトッピングしました。

1日限定5食
¥1,580
(税込1738)

特撰塩タン
タン芯部分のみをカットした、数量限定期品。

数量限定
¥1,800
(税込1980)



極上 8 mm カット 塩タン

こだわりの8mmカットは1,000℃以上の火力を放つ紀州備長炭とタンとの肉質とのバランスと焼け具合を考慮したものです。牛一頭から、180g前後しか取れない大変希少性の高いタン芯部分のみを使用した贅沢な逸品です。

一枚

Large	¥1,200 (税込1320)
Medium	¥1,000 (税込1100)



極上 8 mm カット 塩タン



タンシャブオニオン

オニオンスライスをサッと炙った上タンで巻いて自家製ポン酢をたっぷりつけて召し上がっていただけ OTOKICHIオリジナルの一品！

¥1,480
(税込1628)



黒毛和牛カルビ ¥880
(税込 968)
誰もがうなる、黒毛和牛をお求めやすい
価格で提供したい。そんな気持ちで
このメニューを作りました。
思う存分、黒毛和牛の旨味を味わってください。

中落ちカルビ ¥980
(税込 1078)
三角バラについているカルビ肉です。
Half(500)
(税込 550)

上カルビ ¥1,250
(税込 1375)
定番中の定番！うまい味のある肉質です。
Half(680)
(税込 748)

特上カルビ ¥1,580
(税込 1738)
ほどよい霜降りで肉の旨味を
感じてもらえます。
Half(850)
(税込 955)

特撰カルビ ¥2,500
(税込 2750)
カルビの中でも最も霜降りが入る部位を使
用しております。とろける柔らかさと濃厚
な旨味があります。強めの炭火でサッピ炎
ってどうぞ！
Half(1,350)
(税込 1488)

壺漬けカルビ ¥1,680
(税込 1848)
無添加ダレに漬け込んだカルビ肉と数種類の
季節の野菜を壺に入れてご用意しています。



¥880
(税込 968)
U.S.ハラミを使用し、柔らかく食べやすい。
気軽に召し上がって頂けます。

上ハラミ ¥1,280
(税込 1408)
OTOKICHIに来られた、ほとんどの
お客様が注文される超人気商品！
Half(680)
(税込 748)

特上ハラミ ¥1,480
(税込 1628)
ハラミ独特の弾力性のある
柔らかさと旨味のバランスが最高！
Half(780)
(税込 858)

田子ニンニク塩ハラミ ¥1,580
(税込 1738)
青森県産田子町の沢田さんが丹精
込めて育てたブランドニンニクとオリジナル
ブレンド塩との組み合わせ。究極の逸品です！
Half(800)
(税込 888)

特撰ハラミ ¥1,800
(税込 1980)
最高の霜降りハラミです。
入荷の際は是非ご注文ください。
※まれに極上品も入荷いたします。
Half(950)
(税込 1045)

角切りハラミ・ポン酢 ¥1,350
(税込 1485)
希少部位であるハラミを角切りに
した一品。自家製無添加ポン酢で
あっさり召し上がり下さい。
Half(690)
(税込 758)



ロース・もも肉



Loin

ロース
Loin

その日の仕入れによりサーロインまたはリブロースを使用しています。

特撰ロース焼しゃぶ

¥1,280
(税込1408)

薄くカットした特撰ロースをしゃぶしゃぶ風に炙って、自家製しゃぶダレであっさり召し上がっていただきます。お口の中でトロけます！

特上ロース

¥1,580
(税込1738)

A3等級の中でも上物を使用しています。
適度な霜降りで肉の旨み甘味を味わえます。

特撰ロース

¥2,500
(税込2750)

A5等級 極上の霜降り和牛の肉汁を存分にご堪能下さい。
とろける舌触りと口どけ。風味も豊か！塩焼きがおすすめ！

赤身ロース

¥980
(税込1078)

「あっさり好き」に最適！

Half(500)
(税込550)

特上赤身ロース

¥1,280
(税込1408)

程よい霜降り肉！柔らかい肉質。

Half(750)
(税込825)

モモ肉
Dround

モモ肉は、ランブ、イチボ、ヒウチ、マルシン、カメソチラ、ウチヒラを
その日の仕入れにより
職人が切り分けています。



シャトーブリアン

厳選したA5等級の最高に柔らかいフィレ
1本の中から、ステーキ5枚分ほどしか
取れない最高級の部位です。
お箸で切れるほど柔らか！
ステーキハウスなどでしか
お目にかかるない逸品。



100 g ¥3,800
(税込4180)



絶料理長がフィレ肉の
美味しさを引き立たす
ために配合した、フィレ肉
専用無添加ダレで
召し上がっていただきます

上撰 フィレ角

¥2,000
(税込2200)

低カロリーで脂肪分が少なく
上品な味わいのフィレ肉を
贅沢に四角くカットした一品です。

Half(1150)
(税込1285)

本日のステーキ
～Steak Menu～

A5等級 極上の霜降り黒毛和牛の肉汁と
上品な甘味を存分にご堪能ください。

※その日の仕入れによりサーロインまたは
リブロースを使用しご用意しております。

◆3~4名様に最適な量です。



※価格は全て税抜き表記となっています。

..... 200 g ¥4,980
(税込5478)
Half(2,500)
(税込2750)



※各種2~3名様に最適な量です。



Karubi

カルビ
四種盛り合わせ

特上カルビ、上カルビ、
中落カルビ、上バラ、
じゃがいもとベーコン
のバーナー油焼

¥2,480
(税込2728)



AKAMI

赤身肉
四種盛り合わせ

赤身ロース、特上赤身ロース
上撰フィレ、上撰ハラミ
包み野菜チシャと特製肉味噌

¥2,980
(税込3278)



Special selection

特撰肉
四種盛り合わせ

特撰ロース、特撰カルビ
上撰フィレ角、上撰ハラミ
厳選焼き野菜

¥3,980
(税込4378)



本日入荷の
おすすめ新鮮ホルモンを
少量で色々味わえます。

**厳選
ホルモン盛り合わせ ¥1,580**

※基本的に2切 7種類～になります。
人数分にあわせることもできますので
(追加・1名様分 ¥790)
スタッフにお申し付けください。
(税込869)



だいせん
大山地鶏 ¥780
(税込858)

天然帆立貝柱 ¥450
(税込495)



ソーセージ3種盛り合わせ ¥450 (税込495)	ピュアポークウインナー ¥150 (税込165)
	粒コショウウインナー ¥200 (税込220)
	辛口ウインナー ¥150 (税込165)



熟成ダレ 塩

いずれかをお選びください。お好きな味でどうぞ！



幻のトロシマチョウ

幻のトロシマチョウ

¥680
(税込 748)

通常 テッチャン 和牛の中でも新鮮で脂ののり、質ともに最高のものを厳選。
とろけるような脂の甘みと旨味をご堪能ください。秋田 安藤醸造元の減塩味噌を使った
ホルモン専用 無添加熟成ダレと紀州備長炭 馬目上小丸で焼くトロシマチョウは最高の
組み合わせです！OTOKICHIでしか味わうことが出来ないまさに、「幻のホルモン」です。



特撰上ミノ

特撰上ミノ

牛の4つの胃のうちの第1の胃で、
肉厚の部分を厳選。
焼肉ホルモンの定番！
丁寧に包丁を入れた
柔らかい上ミノ。
是非、召し上がってください。

**熟成
ダレ
塩**

**特撰
上ミノ
醤油**

自家製造り醤油と浅葱(ネギ)を
からめてあっさり召し上がって
いただけます。醤油の香はしさと
浅葱が厳選素材を引き立てます！

¥780
(税込 858)



極上サンドミノ

牛一頭から200g程しか取れない大変稀少な部位。
「とろーん」とトロける様な脂の甘みと旨味、
独特の食感は「ウルトラ級」の美味しさです。

¥850
(税込 935)

ツラミ

ほほ肉

¥650
(税込 715)

ココロ

心臓

¥580
(税込 638)

新鮮焼きレバー

肝臓

¥580
(税込 638)

コリコリ

大動脈

¥580
(税込 638)

マルチョウ

小腸

¥480
(税込 528)

タンシタ タンサキ タン

¥480
(税込 528)



極上アカセン

¥650

牛の第4の胃。
肉厚部分を厳選。
コリコリとした食感で
嗜めば嗜むほど
濃厚な旨みと甘さが出できます。
◆焼肉通の方に大人気。

ツラミ焼きしゃぶ ¥1,250

牛頸肉の肉厚の部分だけを薄(税込 1375)
切りにした贅沢な一品。
素材が持つ独特の甘みと旨味
を感じることが出来ます。
牛1頭から5人前ほどしか取れ
ない大変希少な部位です。

**サッパリと
自家製ポン酢と大根おろしで**



旨い理由…

**高タンパク…♪♪♪
低カロリー…♪♪♪**

牛肉100gあたり(生の状態)の
およびエネルギーとタンパク質量

エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
セイマイ	60 12
レバー	130 18
ハツ	140 15
ミノ	200 15
テッチャン	280 10
タン	300 13
バラミ	350 13
ロース	400 15
カルビ	500 15

牛本舗の手作り醤油と浅葱(ネギ)を
からめてあっさり召し上がって
いただけます。醤油の香はしさと
浅葱が厳選素材を引き立てます！

**T
KICHI**
肉と八菜
炭火焼肉





焼肉+野菜=ヘルシー焼肉

減農薬野菜積極的使用
※仕入の状況により代替品を使用する場合がございます。

野菜・サラダ

自家製無添加白味噌
ドレッシング 八菜サラダ

Recommended Menu
OTOKICHIの味
はっさい
八菜サラダ

白味噌
ドレッシング

¥650
(税込715)

旬の減農薬有機野菜をバランスよく組み合わせた健康サラダです。OTOKICHI定番の一品。
甘~いピチトマトのサラダ ¥550
塩 ブラックペッパー オリーブオイルのシンプルな味付け (税込605)

シーザーサラダ CLASSICA ¥650
自家製シーザードレッシングの濃厚な味わい。

オニオンスライスサラダ ¥650
白味噌ドレッシングと自家製ポン酢のダブルドレッシング (税込715)

野菜のスティックカクテル ¥550
色とりどりの野菜を 特製味噌でどうぞ。 (税込605)

(特製味噌付)

味噌を
置いて

包み
野菜

¥380

(税込418)

(特大サイズ)

お口
直しに

紀州
南高梅

(1個) ¥300

(税込330)



焼野菜

紀州備長炭で焼く厳撰焼野菜盛り合わせ



**紀州備長炭
焼き** 厳撰焼野菜
盛り合わせ ¥980
(税込1078)

鳴門金時のさつまバターホイル焼 ¥460
(税込506)

ホクホク 田子ニンニクホイル焼 ¥550
(税込605)

北海道スイートコーン ¥360
(税込396)

木の子ポン酢 ホイル焼き ¥550
(税込605)

ペティオニオン(小さな玉葱) ¥360
(税込396)

エリンギの香草風味 ¥550
(税込605)



※キムチには免疫力を高める効果が期待できます。



キムチ盛り合わせ ¥580
(税込638)

単品キムチ 白菜 大根 キュウリ ¥380
(税込418)

自家製ナムル盛り合わせ ¥650
(税込715)

豆もやしのナムル ¥380
(税込418)



「口いっぱいに広がる、
さっぱりとした米粒感と
やさしい粘り、
上品な甘みのど越し感が、
炭火焼肉に良く合います。」
食味ランキング 最高評価5年連続「特A」受賞



Gohan ご飯

白ご飯 (小)	¥250 (税込275)
白ご飯 (中)	¥300 (税込330)
白ご飯 (大)	¥390 (税込429)
炊き立て土鍋ご飯	¥720 (税込792)
炊き立て土鍋ご飯 (大)	¥1350 (税込1485)

Zosui 雑炊

南高梅と椎茸のスープ雑炊	¥620 (税込682)
野菜のスープ雑炊	¥580 (税込638)
ふんわり玉子のスープ雑炊	¥520 (税込572)

Meshi 飯

特製ハラミご飯	¥850 (税込935)
特製石焼きビビンバ	¥980 (税込1078)
特製ビビンバ	¥680 (税込748)



稻庭カレーうどん
数種類のオリジナルブレンド
スパイスを使用しています。
¥950 (税込1045)

Udon 餡飴

佐藤養悦さんの稻庭干餡飴
¥950 (税込1045)

Half(550)
(税込605)

稻庭カレーうどん
¥950 (税込1045)

Half(550)
(税込605)

Soup スープ



旨辛 ハバネロスープ
¥580 (税込638)

ふんわり玉子のスープ
¥450 (税込495)

わかめのスープ
¥450 (税込495)

わか玉スープ
¥480 (税込528)

具だくさん野菜スープ
¥480 (税込528)

土鍋でぐつぐつ煮込んだ
和牛テールスープ 和風仕立て…¥1,200
(税込1320)
フカヒレのようなアキレスが入った
 collagenたっぷりのヘルシースープです。